



Sociedad
Marcé
Española
(MARES)

XIV Jornada de Salud Mental Perinatal

"El futuro de la salud mental se
gesta desde el inicio"



7 y 8
de Mayo 2026

Barcelona, Hospital Universitario Dexeus

Primer día

7 de Mayo



PROGRAMA

12.00 - 15.00 **PRIMER TALLER**

**Manejo de los psicofármacos en la etapa perinatal.
Taller de simulación clínica y decisiones compartidas**

- **M^a Luisa Imaz Gurrutxaga.** Hospital Clínic. Barcelona. Universitat de Barcelona (UB)
- **Gracia Lasheras Pérez.** Hospital Universitari Dexeus. Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)
- **Montse Moharra Francés.** Secretarí de Atenció Sanitària y Participació. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

15.00 - 16.00 DESCANSO

16.00 - 19.00 **SEGUNDO TALLER**

Violencia Obstétrica: Comprender para sostener

- **Laura Rodellar Merino.** Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell (UAB)
- **Serena Brigidi.** Universitat Rovira i Virgili. Tarragona (URV)

Segundo día

8 de Mayo



**PRESENCIAL y
STREAMING**

PROGRAMA

8.30-9.00 INSCRIPCIONES Y REGISTRO DE ASISTENCIA

8.45-9.00 ACTO INAUGURAL

Dra. Sabina Molina. *Directora Médica. H.U. Dexeus*

Dr. Jesús Cobo. *Presidente de la Sociedad Española de Salud Mental Perinatal (MARES)*

Sra. Aina Plaza. *Directora General de Planificación de Salud. Generalitat de Catalunya*

Dra. Belén González. *Comisionada de Salud Mental. Ministerio de Sanidad*

9.00-10.15 CONFERENCIA MARCO

“Inherited Vulnerability: Intergenerational Transmission and Perinatal Psychopathology”

Vulnerabilidad heredada: transmisión intergeneracional y psicopatología perinatal

Ponencia en inglés con traducción simultánea

Dra. Claire Wilson. *Psiquiatra. Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience del King's College London. South London and Maudsley NHS Foundation Trust.*

Moderadora/Discusora: Roser Palau

10.15-11.30 NEUROBIOLOGÍA Y SALUD MENTAL PERINATAL

Moderadora/Discusora: Gracia Lasheras

Ponencia 1: “Perinatal mental health and associated brain changes in parents”.

Salud mental perinatal y cambios cerebrales en padres. Jodi Pawluski.

(ponencia online en inglés con traducción)

Ponencia 2: Microbiota materna funcional y neurodesarrollo temprano: evidencia a partir de ácidos grasos de cadena corta. Carmen Hernández-Martínez.

Ponencia 3: Biomarcadores periféricos de neuroinflamación en la depresión postparto. Clara Líbano. Jesús Cobo.

Ponencia 4: Biomarcadores del Sistema nervioso central en la depresión postparto. Daniel Bergé.

11.30-12.00 COFFE-BREACK. PÓSTERS ELECTRÓNICOS

Moderadoras: Eva Aguilar. Roser Palau

PROGRAMA

- 12.00-13.30 ● PONENCIAS PREMIOS MARES 2025
Moderadora: Yanira Madariaga
- Ponencia 1: La pérdida perinatal, un ciclón devastador. Sara Furtado.**
- Ponencia 2: La experiencia de parto traumático. Desarrollo y validez de contenido de un cuestionario. Liset Álvarez.**
- Ponencia 3: Yoga y vínculo en la salud mental perinatal. Patricia Alvarez.**
- Ponencia 4: Depresión perinatal y neurodesarrollo infantil: explorando factores hormonales y características cerebrales. Georgina Benet.**
- Ponencia 5: Centros de nacimiento en España y su impacto en la salud materno-neonatal y la experiencia de parto: Estudio Birthing Better. Roser Palau.**
- 13.30-15.00 ● DESCANSO. PÓSTERS ELECTRÓNICOS
- 15:00-16:15 ● SALUD MENTAL PERINATAL EN LA PRÁCTICA CLÍNICA
Moderadora: Emma Motrico
- Ponencia 1: ¿Es posible el cribaje sistemático de Salud Mental Perinatal? Xavier Espada.**
- Ponencia 2: La eficacia del acompañamiento terapéutico desde el Trabajo social sanitario en la atención al duelo perinatal. Mamen Olmo.**
- Ponencia 3: Depresión perinatal basada en la evidencia: qué funciona, qué no y cómo aplicarlo en la práctica clínica. M^a Fe Rodriguez.**
- 16:15-18:00 ● COMUNICACIONES ORALES
Moderadora: Patricia Trautmann
- 18:00-18:30 ● ENTREGA DE PREMIOS Y CALUSURA DE LA JORNADA
Jesús Cobo y Daniel Bergé
- 18:30-19:30 ● ASAMBLEA DE SOCIAS/OS

Ponentes

- **Liset Álvarez.** Psicóloga. Grupo de investigación ACFEM y Women and Healthy. Consulta privada.
- **Patricia Alvarez.** Médico. Formadora en educación para la salud en el ámbito perinatal.
- **Georgina Benet.** Psicóloga clínica. Investigadora Predoctoral. Hospital del Mar Medical Research Institute (IMIM).
- **Daniel Bergé.** Psiquiatra. Hospital del Mar Research Institute. Universitat Pompeu Fabra, Cibersam
- **Serena Brigidi.** Antropóloga médica y pedagoga. URV. Tarragona.
- **Jesús Cobo.** Psiquiatra. Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona (UAB)
- **Xavier Espada.** Matrón. Coordinador técnico del Plan de Salud Afectiva, Sexual y Reproductiva. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya (CatSalut).
- **Sara Furtado.** Enfermera. Profesora asociada. Responsable de investigación del Servicio de Apoyo a la Gestión Clínica y Continuidad Asistencial de la Gerencia. Universidad Pública de Navarra.
- **Carmen Hernández-Martínez.** Investigadora grupo Nutrición y Salud Mental (NutriSaM). URV. Tarragona.
- **María Luisa Imaz.** Psiquiatra. Hospital Clínic (UB). Barcelona.
- **Gracia Lasheras.** Psiquiatra. Hospital Universitari Dexeus (UAB). Barcelona.
- **Clara Libano.** Master CIBERSAM. UAB. Barcelona
- **Montse Moharra.** Filóloga. Directora de Estrategia en la Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya (CatSalut).
- **Mamen Olmo.** Trabajadora social y mediadora. Gerente de la Asociación Leonesa con las Enfermedades de la Sangre.
- **Roser Palau.** Matrona. Hospital del Mar, Escola Superior d'Infermeria (ESIHMar), centre adscrit Universitat Pompeu Fabra. Barcelona.
- **Jodi Pawluski.** Neurocientífica y psicoterapeuta. Affiliated Research at EthoS, University of Rennes, France. Leader of the Perinatal & Reproductive Mental Health practice at Bergeseen Group.
- **Laura Rodellar.** Obstetra. Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona (UAB).
- **M^a Fe Rodríguez-Muñoz.** Psicóloga. Profesora e investigadora. Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
- **Claire Wilson.** Psiquiatra. Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience del King's College London. South London and Maudsley NHS Foundation Trust.

Sociedad Organizadora



Sociedades Colaboradoras



Comité Organizador

Eva Aguilar Morales. Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona.
Daniel Bergé Baquero. Hospital del Mar Research Institute, Universitat Pompeu Fabra, Cibersam.
Jesús Cobo Gómez. Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona.
Carmen Hernández-Martínez. Universitat Rovira i Virgili.Tarragona.
María Luisa Imaz. Hospital Clínic. Barcelona.
Gracia Lasheras Pérez. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.
Beatriz Lorente Silva. Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona. Barcelona.
Laia Molinero Romera. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.
Emma Motrico Martínez. Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS). Universidad de Sevilla.
Roser Palau Costafreda. Hospital del Mar, Escola Superior d'Infermeria (ESIHMar) centre adscrit Universitat Pompeu Fabra. Barcelona. Barcelona.
Cristina Sanz Pérez. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona.

Comité Científico

Emma Motrico Martínez (Coordinadora). Instituto de Biomedicina de Sevilla (IBIS). Universidad de Sevilla.
Daniel Bergé Baquero. Hospital del Mar Research Institute, Universitat Pompeu Fabra, Cibersam.
Alessia Caffieri. Universidad de Sevilla.
Jesús Cobo Gómez. Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona.
Carmen Hernández-Martínez. Universitat Rovira i Virgili.Tarragona.
María Luisa Imaz Gurruchaga. Hospital Clínic. Barcelona.
Isabel Irigoyen Recalde. Hospital Universitario Royo Villanova. Zaragoza.
Marta Jiménez Barragán. Fundación Universitaria del Bages (FUB). Manresa. Barcelona.
Yanira Madariaga Baeza. Universidad Andrés Bello. Viña del Mar. (Chile).
Roser Palau Costafreda. Hospital del Mar, Escola Superior d'Infermeria (ESIHMar). Barcelona.
Gemma Parramon Puig. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
Alba Roca Lecumberri. Hospital Clínic. Barcelona.
M^a Fe Rodríguez-Muñoz. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
Elena Sánchez Echevarría. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona.
Patricia Trautmann-Villalba. Institute of Peripartal Interventions. Frankfurt. (Alemania)

Comunicaciones libres y pósters electrónicos

Se considerarán trabajos originales, proyectos y programas de intervención en salud mental perinatal y reproductiva. Los abstracts seleccionados se publicarán en la revista Psicosomática y Psiquiatría. Consultar plantilla en la web de la sociedad para preparación y envío de resumen (máximo 250 palabras). El resumen será evaluado por el Comité Científico para su aceptación. Los resúmenes aceptados se presentarán en formato póster y estarán expuestos de forma digital durante la jornada. Se seleccionarán las 8 mejores propuestas para ser presentadas en forma de comunicación oral. Será necesaria asistencia presencial para la exposición.

Enviar a: secretaria@sociedadmarce.org

Fecha límite de recepción: 27 Marzo 2026

Premio a las 2 mejores comunicaciones libres y al mejor póster:

- 1^{er} premio comunicación: 250 €, inscripción anual a la MARES y un libro.
- 2^o premio comunicación: 100 €, inscripción anual a la MARES y un libro.
- Premio póster: Inscripción anual a la MARES y un libro.

Para más información consulta: <https://www.sociedadmarce.org/>

Inscripción

Opciones de asistencia:

- Primer día Jornada (Talleres). Solo modalidad presencial.
- Segundo día Jornada: Presencial y online. La modalidad online se podrá visualizar en diferido durante los 14 días posteriores.

Se solicitará acreditación de la jornada a la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias. Los asistentes a los talleres dispondrán de certificado de asistencia acreditado por la sociedad MARES.

Cuotas de inscripción:

	JORNADA COMPLETA (DOS DÍAS)	JORNADA PRIMER DÍA (TALLERES)	JORNADA SEGUNDO DÍA
SOCIAS/OS	60 €	Taller 1 ó Taller2: 45€ Taller 1+2: 60€	Presencial: 45 € Online: 35 €
NO SOCIAS /OS	140 €	Taller 1 ó Taller2: 60€ Taller 1+2: 100€	Presencial: 110 € Online: 100 €
SOCIEDADES AMIGAS*	133 €	Taller 1 ó Taller2: 57€ Taller 1+2: 95€	Presencial: 104.5 € Online: 95 €
PAISES RENTA BAJA (Se podrá solicitar documentación acreditativa para acceder al descuento)			Online Soci@s: 30 € No soci@s: 60 €

*En el momento de realizar la inscripción, se deberá seleccionar la sociedad amiga/colaboradora a la que pertenece y enviar el justificante de estar al corriente de pago de dicha sociedad al correo secretaria@sociedadmarce.org

Inscripción online a través del Campus MARES: <https://campus.sociedadmarce.org>.

Sede

Auditorio Hospital Universitario Dexeus
Acceso por Gran Vía de Carles III, 75. Barcelona

Asóciate a la MARES!

Cuotas de inscripción a la Sociedad MARES:

- **40 € cuota general**
- **20 € cuota reducida: estudiantes y personas en países con bajos y medianos ingresos.**